

### **0.0.1 Persönliche Wertung von otium und negotium**

otium:

- Freizeit und -Beschäftigung
- Ruhe, Schlaf
- Kreativität
- Faulheit, Trägheit
- Pflichtvergessenheit
- Verweichlichung
- Langeweile

negotium:

- Beruf(ung)
- Überarbeitung, Workaholic
- Aufgabe → Erfüllung, Bestätigung
- Stress ⇒ Burn-out
- ⇒ Vernachlässigung des menschlichen privaten Bereichs